



12 vecí, ktoré potrebujete vedieť na to, aby ste zmenili staré návyky, zistili, čo skutočne chcete v živote, definitívne sa oslobodili a získali sebavedomie na vytvorenie všetkého, o čom ste snívali:

1. Váš nový život si vyžaduje zmenu toho starého.
2. Vaše správanie je odrazom vašich presvedčení.
3. Vaše presvedčenia sú výsledkom príbehov, ktoré si rozprávate o svojich skúsenostiach a emóciách, ktoré pri nich cítite.
4. Nie vždy môžete 100% dôverovať tomu, čo si o sebe hovoríte.
5. Musíte prevziať zodpovednosť za svoje príbehy a naučiť sa ich prepisovať.
6. Vytvorenie nového života začína tým, čo veríte, že je pre vás možné.
7. Vaše súčasné správanie je väčšinou ovplyvnené vašim pohľadom na budúcnosť.
8. Vaše budúce ja môže vzniknúť buď náhodou, alebo zámerne.
9. Príbeh, ktorý si rozprávate o sebe, formuje vaše JA.
10. Emócie, ktoré cítite okolo peňazí, sú dôsledkom príbehov, ktoré si o nich vytvárate.
11. Strach je hlavným dôvodom, prečo sa ponáhľate.
12. Neexistujú „zlé“ alebo „nesprávne“ rozhodnutia, pretože každé rozhodnutie je príležitosťou na rast a učenie sa.